



Kristiansunds Turnforening

1. Alpha Factor-Cup konkurransen 2010

Turn Kvinner og Menn

06.-07.-mars 2010 i Kristiansund

Kristiansunds turnforening inviterer i samarbeid med Alpha Factor Scandinavia til den

1. AFC konkurransen 2010

TID: Lørdag 06. og søndag 07. Mars 2010

Sted: Braatthallen, Sankthanshaugen 1, Kristiansund

Klasser: Jenter og gutter aspirant, rektrutt 11 og 12 år, klasse 1,2,3

Lagkonkurransen: 1 lag pr. klubb. De tre beste sammenlagt karakterene teller i lagsummen.

Dommere: Alle lag må stille med minimum en dommer.

Gjennomføring av konkurransen:

Lørdag 06. Mars: NB: aspiranter turner ferdig sin konkurranse på lørdag.

NB: Gutter blir det 5-kamp, vi har ikke mennskranke!!

Lagleder- og dommermøte: kl. 14.00

Konkurransesstart: kl. 15.00

Hyggekveld: kl. 19.00

Søndag 07. Mars:

Konkurransesstart: kl. 12.00

Premieutdeling: kl. 15.00

Startkontigent: kr. 300 pr. gymnast og kr. 300 pr. lag

Hyggekveld: kr. 150 pr person

Lunsj: kr. 100 (lørdag og søndag)

Overnatting hall: kr. 150 pr natt inkl. frokost

Overnattingsalternativ: Thon Hotel Kristiansund tlf. 71573000 (idrettspris)

Bindende påmelding innen 24.02.2010 til:

Marion Dangel: mariondangel@yahoo.de (spørsmål og henvendelser per mail)

Betaling: Samlet pr. klubb til:

Kontonr: 3930 24 77284, merk AFC og klubb

Velkommen til Kristiansund

Med vennlig hilsen

Kristiansunds Turnforening